[](http://www.google.de/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwie2v25v-zSAhWF0RQKHS_BClgQjRwIBw&url=http://www.xtremespots.com/other-sports/le-parcour-free-running/hall-ranch-boulder-colorado-usa-2/&bvm=bv.150475504,d.d24&psig=AFQjCNGgwD4mqD6gxrnx2U8mJ7l-VhjUfg&ust=1490353964002880)P 49

Le Parcours

Le Parcours ist immer noch eine Trendsportart. Die Teilnehmer werden dabei zu „Traceuren“ (derjenige, der den Weg ebnet), die akrobatisch und ästhetisch Hindernisse überwinden. Wie bei vielen anderen Sportarten gibt es Grundtechniken, die der Traceur zunächst erlernt; Dabei gibt es aber keine Einstiegshürden. Alles, was benötigt wird, sind Sportsachen, Hallenschuhe, Freude und Spaß am spielerischen und turnerischen Überwinden von Hindernissen.

Zielgruppe: Klasse 7-9

Projektleitung: Hans Krauss